Hypotension Arterialis

Def. Blodtryksforhøjelse

Højt blodtryk

[1] mildt >140-159/90-99

[2] moderat >160-179/100-109

[3] svært >180/110

Måder hvor man kan øge blodtrykket:

[1] vanddrivende

[2] vanddrivende og ↓ perifere tryk (lidt)

[3] vanddrivende, perifere tryk (kraftig) ↓ TPR (modstanden i karrene)

Årsager:

Sekundære 10%

↑ Stofskifte

Nyresygdomme

↑ adrenalin

↑ aldosteron

Arteriosclerosis

Essentielle (ukendt) 90 %

Arv

Fedme

Alkohol

Øget salt indtage

Stress

Symptomer:

Henvender sig ofte først ved komplikationer

Hovedpine → pande/nakke eller hovedpine om morgenen

Svimmelhed

Hjerte banken

Træthed

Lettere pirlige

↓ koncentration

Synsforstyrrelser

Blødning

Blod i urinen (lidt)

Blod i opspyt (lidt)

Næseblødning (meget)

Hjerteinsufficiens er (betegnelse for en tilstand der bevirker, at hjertets venstre side ikke kan pumpe tilstrækkelig med blod igennem det store kredsløb, eller at der i hjertets højre side er problemer med at pumpe blodet ud i lungerne for at ilte dette)

Hjerne blødning

Nyreinsufficiens (nyresvigt, uræmi, nedsat eller helt ophørt nyrefunktion)